

地域密着型サービス 運営推進会議 記録

事業所名	ポシブル梅小路
所在地	京都市下京区朱雀正会町 1-28
サービス種類	地域密着型通所介護
開催日時	2024年5月24日(金) 16:45~17:15
開催場所	ポシブル梅小路
出席者	利用者 2名 地域包括支援センター 1名 当デイ運営会社 1名(社長) 計5名 当デイ事業所 1名(管理者)
議題	・利用者統計について ・事故、ヒヤリハット報告 ・成果事例 ・運動の必要性、筋肉について
報告事項	店舗概要、現在の利用者状況、事故・ヒヤリハット報告、成果報告、ポシブルの運動を勧める理由と筋肉についてお伝えしました。
要望 意見 助言等	<p>【利用者】 週1回利用しています。運動は一人ではなかなか続かないですが、ここでは身体の状態をみながら安全に運動を続けることができるのがいいです。通い始めてもうすぐ1年ですが、長い距離を歩けるようになりました。姿勢改善の意識もアップしたと感じます。</p> <p>【利用者】 要支援1なので週1回しか利用できないところが不満です。以前はジムに毎日通ってました。運動することが好きで楽しく利用しているので、週に2、3回は通いたいくらいです。</p> <p>【地域包括支援センター ケアマネジャー様】 要望や質問は特にありません。運動を続けること、週2回程運動することが最も効果的ということが分かりました。 週1回でも効果はあるのですか?→はい、あります。より効果を感じて頂くには週2回程度の運動をお勧めしています。</p>