

Possible烏丸御池&桂 機能改善レポート

ご利用者さまのプロフィール

性別 : 男性
年齢 : 84歳
既往歴 : 脳梗塞
介護度 : 要介護1
ご利用期間 : 約3ヶ月

利用当初の状態

- ・椅子からの立ち上がりが難しい
- ・歩行の不安定

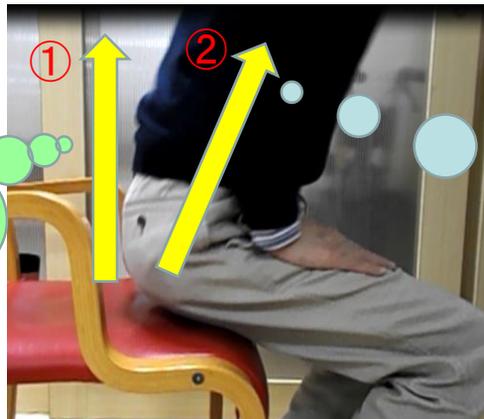
課題

- ・下肢、体幹筋力の向上
- ・バランス能力の向上

ポシブルでの運動プラン(週1回のご利用)

- ・マシンを使用した筋力トレーニング
- ・レッドコードトレーニングによる下肢筋力とバランス能力の向上

①体幹が弱く、前傾姿勢を保つことができなかった為、上に立ちあがろうとされていました。



②現在は、前傾姿勢を保つことができようになり、安定した立ち上がりができるようになりました。

まとめ

ご利用開始当初は立ち上がり動作と歩行が不安定だった為、移動やトレーニング実施時は近くで見守りをしていました。ポシブルでのマシンやレッドコードのトレーニングにより、筋力・バランス能力が向上し、立ち上がり動作と歩行が安定してきました。今後もトレーニングを継続し、下肢・体幹筋力とバランス能力の向上を目指していきます。