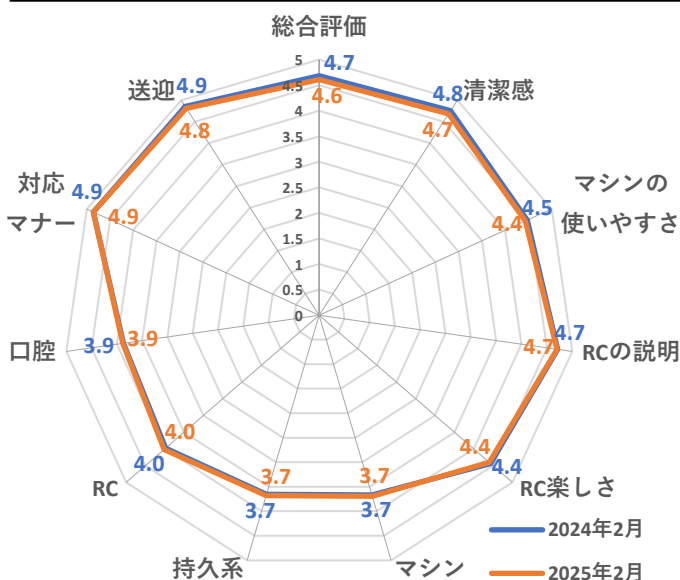


アンケートのご協力ありがとうございました

1月初旬に、PP新聞と一緒にアンケートを同封させていただきました。
ご多忙の中、半数以上（66%）の方にご返信をいただき、誠にありがとうございます。
ご返信いただきました評価点の集計と、皆様からのコメントに対するお返事をご報告申し上げます。まだまだ至らぬ点も多いかと存じますが、今後とも引き続きよろしくお願い申し上げます。

ポシブル梅小路 スタッフ一同



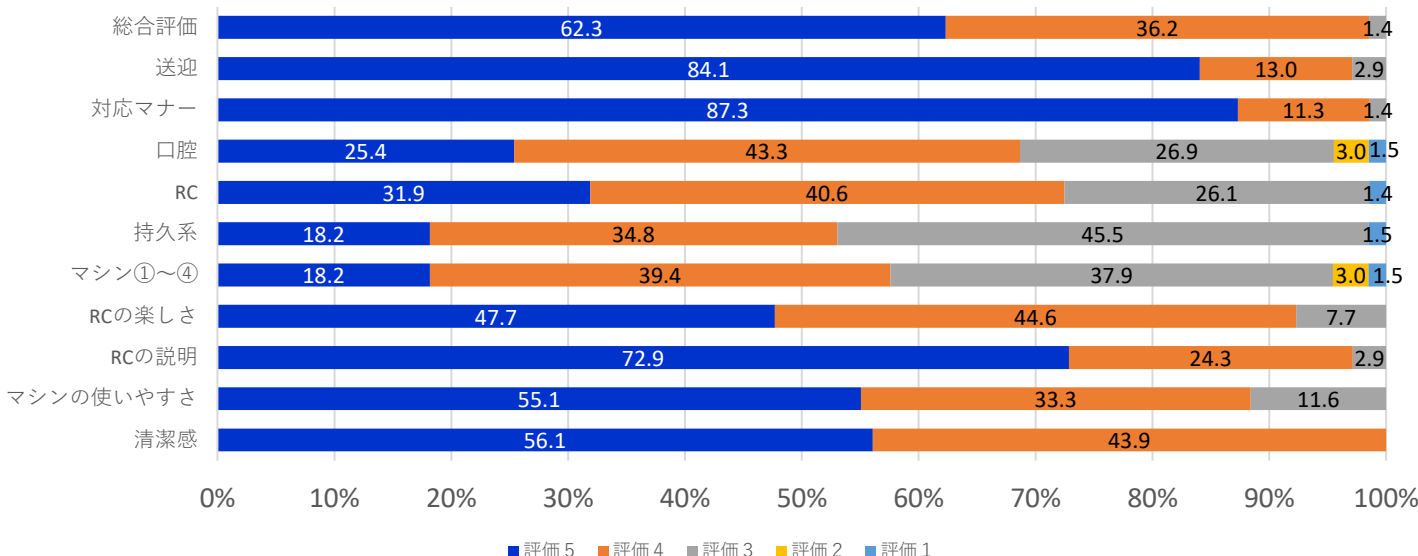
◎各項目の平均(前回調査時と比較)

左のクモの巣チャートは前回(昨年)の調査との差異を表しています。下の表は今回の評価の結果です。

全体的に今回も高い評価をいただき、有り難く存じます。今後もスタッフ一同、よりいっそう気を引き締めて取り組んでまいります。

お気づきの点がございましたら、いつでも結構です。どうぞ遠慮なくお申し付けください。皆様のお言葉が私たちの一番の糧です。

<裏面に皆様からのご意見・ご質問とそこをご報告を掲載しています>



貴重なご意見を多数お寄せいただき、誠にありがとうございました。弊社の運営体制等につきまして、特にご意見を頂戴したものを下記にご紹介させていただきます。コメント内容は、趣旨を変えない程度に若干文言を変えさせていただきます。

ご意見・ご質問

アットホームな雰囲気の中で体力ばかりだけでなく、心も和んでいくのがいい。指導員の皆様の人柄がいい。

バックミュージックがかかっていますが、いつも同じものばかりでなく色々な分野の音楽をけてほしい。「又、これか!」と言う声をよく聞きます。

レッドコードの指導員により多少の違いがあるので、できればある程度統一してほしいと思います。

会員さんが増えすぎて息苦しい。

人(生徒)が多すぎる。教室が狭すぎる。

ポシブルさんに初めて来たときは孫の様に思えたスタッフさんも今では立派な指導者になってこられた姿に嬉しく思います!

トレーニングマシンを使用する場合、効果的に使用するコツ等を指導していただきたいです。

スタッフの方が明るく優しく接してくださっているので元気になることができます。個々の改善するところも詳しく説明してもらえるので嬉しいです。親しく話せる仲間ができて楽しく通わせていただいています。

スタッフからのお返事

ありがとうございます。お身体が元気になるだけでなく、気持ちも明るくなっていただけるように、「元気になるデイサービス」を目標にしております。利用者様にも優しくしていただき、職員一同、日々感謝しております。

トレーニングやリラクゼーションなど、状況や雰囲気に応じてBGMを変更しております。なるべくいろいろな音楽をかけるようにしていきたいと思っておりますのでリクエストいただけますと幸いです。

レッドコードについては国際インストラクターが作成したメニューにもとづいて、定期的に勉強会を実施し、指導内容や指導方法について意見を出し合いながら実施しております。まだまだ勉強中ですのでご意見いただけますと幸いです。指導方法はできる限り統一できるように努めていきます。

限られたスペースの中で、安全で快適にトレーニングしていただけるように、マシンや机、座席の配置を職員で相談して考えております。今後もその都度ご意見いただけますと幸いです。

2023年6月に開設して、2年近くが経過いたしました。その間、ご利用者様には温かく見守っていただき、ありがとうございます。皆様の体力維持のお手伝いができるようにスタッフ一同、精進してまいりますので、宜しく願い致します。

各マシンの効果やコツを簡単にお知らせします……
・レッグプレス(膝曲げ伸ばし)は、踵ではなく母趾球(親指の付け根付近)で押すイメージで
・モトメド上肢(腕漕ぎ)は、一定のスピードを意識し、前回転では三角筋(肩を覆っている筋肉)、逆回転では上腕二頭筋(腕の表面の筋肉)と上腕三頭筋(二の腕)を鍛えることができます
お身体の状態や悩みに合わせたトレーニング方法をお伝えしますのでいつでもお声掛けください。

ご利用者様同士のコミュニケーションを楽しんでいただけているとのこと、私共もとても嬉しく存じます。身体機能の改善など、皆様に喜んでいただけることが、私たちの何よりの喜びです。一緒にトレーニング、頑張っていきましょう!

ご協力ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Pro-vision Co.,Ltd